



CTVS

Centrum tělesné výchovy a sportu

Vysoká škola ekonomická v Praze

Rektorský sportovní den 2017

Středa 26. 4. 2017

Sportovní akce pro studenty i zaměstnance:

Beach volejbalový turnaj smíšených týmů	2
Basketbalový turnaj smíšených družstev	2
Florbalový turnaj.....	3
Fotbalový turnaj	3
Kolečkové brusle + plavání.....	4
Tenis.....	4
Turistická vycházka pro zaměstnance a studenty	5
Vodácký sjezd Sázavou	5
Ukázková hodina šermu.....	6
Volejbalový turnaj smíšených družstev	6
Noční badminton na třebešíně.....	7
JÓGA	7
Funkční kruhový trénink.....	7

BEACH VOLEJBALOVÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH TÝMŮ

Beachklub Ládvi, Chabařovická 4, Praha 8 <http://www.beachklubladvi.cz/>

Nižší výkonnost – 2M + 2Ž

Vyšší výkonnost – 1M + 1Ž

Přihlášky týmů do 16. 4. 2017 e-mailem - bosticka@vse.cz

vedoucí akce: J. Boštička

Informace a propozice turnaje naleznete na:

<http://ctvs.vse.cz/>

<http://volejbal.vse.cz/>

www.facebook.com/volejbalnavse

BASKETBALOVÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

Sportovní hala VŠE Třebešín

Sraz hráčů 12:30, zahájení turnaje 13:00, konec 16:00

Účast - 4smíšené týmy (3+2)

Systém turnaje – každý s každým, 2x10 min.

Přihlášky a informace: fialar@vse.cz

FLORBALOVÝ TURNAJ

turnaj pro hráče všech úrovní

Sportovní hala VŠE Třebešín

Zahájení 13:00

Hraje se bez brankářů, na malé hřiště, 2 muži + jedna žena
herní čas a rozlosování na místě.

Florbalové hole a míčky je možné půjčit na místě.

Každý tým zajistí 1 rozhodčího. (Může to být jeden z hráčů.)

Přihlášky a informace: pachl@vse.cz

FOTBALOVÝ TURNAJ

Všechny informace o turnaji: jiri.kotab@seznam.cz

KOLEČKOVÉ BRUSLE + PLAVÁNÍ

Výlet na In-line bruslích na trase Podolí – Zbraslav – Podolí, doplněný o plavání.

8.45	sraz v Podolí na parkovišti botelu Racek
9.00 – 11.00	bruslení
11.00 – 12.00	plavání PSP

Vybavení účastníků: vlastní brusle, přilba, chrániče + plavky, mýdlo, ručník

Další informace: schmidt@vse.cz

TENIS

Tenisové kurty VŠE na Třebešíně

Turnaj pro příchozí zaměstnance a studenty v deblech.

Počet startujících může být při velkém počtu přihlášených omezen.

Přihlášky do 24. 4. 2017

Sraz a losování v 9:00 v recepci SH Třebešín.

Turnaj proběhne pouze při dobrém stavu hřišť.

Vlastní míče

Přihlášky: libra@vse.cz

TURISTICKÁ VYCHÁZKA PRO ZAMĚSTNANCE A STUDENTY

Termín: středa 26. dubna 2017

Sraz: v 10:00 hod. na smyčce tramvaje před nádr. Bráník

Trasa vycházky: Celá trasa je po zelené turistické značce. z Bráníku přes Hodkovičky, Lhotku, Kamýk, Modřanskou roklí a komořanskými lesy okolo letiště Točná do areálu VŠE.

Délka trasy příjemných 13 km, celkové převýšení 400 m do kopce a 250 m z kopce.

Na počítači: Mapy – plánování – pěší – zadat start nádr. Bráník a cíl Točná a celá trasa tam krásně naskočí.

Občerstvení: V hospodě „U Krychle“ na Lhotce.

A tradiční (díky 4.fakultě/ na závěr v areálu VŠE /) pivo, gulášek, tataráček.

VODÁCKÝ SJEZD SÁZAVOU

Program: sjezd řeky Sázavy v úseku Týnec nad Sázavou – Píkovice
(WWII - 16 km, kanoe, kajak- double sit on top)

Vybavení: oblečení a obuv na vodu

Doporučeno (dle počasí) zajistit si dle předpovědi počasí z půjčoven po Praze NEOPRÉN.

CTVS VŠE zajišťuje: lodě, pádla, vesty a barel na věci.

Sraz : - středa, 26. 4. 2016, 10:15 hod., Týnec nad Sázavou (u Bisportu)

Přihlášky a INFO: vanekt@vse.cz, do 23. 4. 2017

UKÁZKOVÁ HODINA ŠERMU

Ukázková hodina šermu v době od 8:30 do 11:30. Mohou přijít i úplní začátečníci - dostanou základní informace, výstroj, výzbroj...:-)

V areálu na Jarově (pod menzou).

Info: Mgr. Dan Kašpar: Kaspar.D@seznam.cz

VOLEJBALOVÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

sytém turnaje:4+2 /4 muži + 2 ženy/ žen může být i více,

Termín: 26.4. 2017 - středa

Místo: Sportovní hala Třebešín

Čas: 8.00 - 13.00 hod

sraz družtev v 8.00hod, zahájení soutěže 9.30hod.

Úroveň: vyšší výkonnost

System soutěže bude upřesněn podle došlých přihlášek

Přihlášku s názvem družstva zasílejte na email: jinmus@seznam.cz

NOČNÍ BADMINTON NA TŘEBEŠÍNĚ

- Místo: Na Třebešíně 1, Praha 3, sportovní hala VŠE
Termín: 20:00 – 22:00
- Herní systém: přátelská, třeba i smíšená, utkání ve dvouhře a čtyřhře
- Přihlášky: do pondělí 24. 4. 2017 na vebrv@vse.cz
V případě velkého počtu zájemců mají přednost dříve přihlášení.
- Vybavení: Nejlépe vlastní, v omezené míře lze i zapůjčit.
- Další info: vebrv@vse.cz

JÓGA

19:45-21:15 hod., tělocvična IB307, šatna 1 a 2 (VŠE v Praze, Žižkov)
Lektorka: Vukica Jankovic
S sebou: sportovní oblečení, ručník

FUNKČNÍ KRUHOVÝ TRÉNINK

Termín: 11.00-12.30 hod v tělocvičně SB
Trénink povedou: Gabriela Čermáková a Michal Fabián
Rezervace míst na email: gabriela.cermakova@vse.cz